

18. Tiefrastenlauf

Berglauf zur Tiefrastenhütte

Start auf dem Dorfplatz in Terenten

am Sonntag, 26. Oktober 2008

Startzeit: 10,00 Uhr **Zielschluß:** 12.30 Uhr

Start: Dorfplatz Terenten (1.213 m) **Ziel:** Tiefrastenhütte (2.312 m)

Höhenunterschied: 1.099 m **Streckenlänge:** ca. 9,5 Kilometer

Vom Dorfplatz durch Siedlung Ast, über Feldwege und 1 KM auf Asphaltstrasse zum Alpeggerhof, weiter auf Waldweg Richtung Parkplatz. Von dort über den Güterweg bis zur Huberalm-Ruine und auf markiertem Steig zur Tiefrastenhütte

Bestzeit auf neuer Strecke: 50:44 (Edi Lahner)

Versorgungsstationen:

- **Astnerbergalm auf 1.614 m**
- **Tiefrastenhüttl auf 2.038 m**

Kategorien:

Herren Junioren bis 1990

Herren I Jahrgang 1989 bis 1979

Herren II Jahrgang 1978 bis 1969

Herren III Jahrgang 1968 bis 1959

Herren IV Jahrgang 1958 bis 1954

Herren V Jahrgang 1953 und älter

Damen I Jahrgang 1979 und jünger

Damen II Jahrgang 1978 und älter

Neu: Nordic Walking / Damen- und Herrenkategorie

Siegerehrung: um 14.00 Uhr auf der Tiefrastenhütte
Ehrenpreise und Sachpreise

Nenngeld: € 15.- Gadget für jeden Teilnehmer

Erfrischung im Ziel und Nudelteller inbegriffen

Anmeldung: Tiefrastenhütte Tel. 0474/554999

Alfred Daberto Tel. 0472/869072 – 335/7185143

Paul's Obst und Gemüse: Tel. 0472/546416

Fax 0472 869221 e-mail: r.seebacher@rieper.com

Nachmeldungen: am Start bis 9.30 Uhr mit € 3.- Zuschlag

Meldeschuß: Samstag, 25.10.2008 - 12.00 Uhr

Aktuelle Streckeninfos + Ergebnisse: www.zkgvintl.info

Kleidertransport ins Ziel ist gewährleistet. Abgabe der Kleider (aber nur das Notwendigste!) bis 15 Minuten vor dem Start.

• **Gratis-Shuttledienst von 8,45 Uhr bis 9,15 Uhr vom Parkplatz Winnebachthal bis zum Start Dorfplatz Terenten**

Teilnahme auf eigenes Risiko.

Keine Haftung für Unfälle und Schäden.

Veranstalter:

Hüttenwirt der Tiefrastenhütte

AVS-Ortsstellen Vintl und Terenten

