

Auf eure Eirkehr freuen
sich die Senner
Berg heil!

H.: 2047m

Almschenke Bodenalm



geöffnet von Mitte Juni bis 11. Oktober
fam. Volgger
www.bodenalm.com

HAFTUNG:

Der/die Teilnehmer/in ist damit einverstanden, dass keine Schadensersatzansprüche gegenüber Veranstalter, Sponsoren, Grundeigentümern und Gemeinden in Folge eines Unfalles geltend gemacht werden können.

Weiterhin erklärt der Teilnehmer, dass er ausreichend trainiert ist und dass sein Gesundheitszustand von einem Sportarzt gemäß M. V. vom 18.02.1982 bestätigt wurde. Es kann lebensgefährlich sein, kurz nach infektiösen Krankheiten (Angina, Grippe) zu starten.

Wir danken für die freundliche Unterstützung



GEMISCHTWAREN
Huber
Pfunders
Tel. 0472 549148

AL-KO



SPORTLER

BRIXEN  - best in the alps!

 **Raiffeisen** Meine Bank

3. Pfundralauf

Samstag, 15.08.2009





START:

09.30 Uhr Raiffeisen Platz Vintl (750m)

ZIEL:

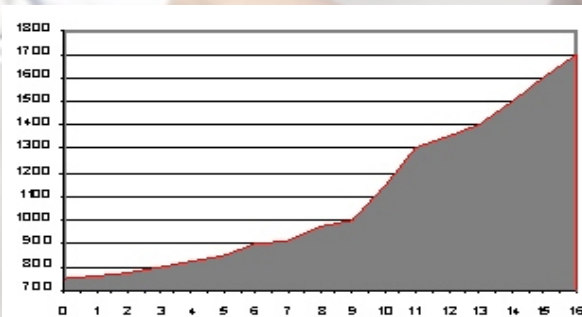
Boden Alm Pfunders (1.700m)

STRECKENLÄNGE:

- 16 km Einzelathleten

Neu: 9,5 km Staffel Startläufer (Vintl - Pfunders 400hm)

6,5 km Staffel Zielläufer (Pfunders - Boden Alm 550hm)



NENNGELD:

20 € Einzelathleten 40 € Staffel (zwei Athleten)

Bei Nachmeldungen am 15.08.09 sind 3 € Aufpreis auf die Startgebühr!

(Inkl.: Starterpaket, Getränke an Verpflegungsstationen, Mahlzeit im Ziel (Knödel mit Gulasch), Kleidertransport, Shuttledienst zum Start (vor dem Start Abfahrt Parkplatz Dun um 08.30 Uhr und nach der Siegerehrung um ca. 15.00 Uhr).

KLEIDERTRANSPORT:

Eine halbe Stunde vor Start (09.00 Uhr)

SIEGEREHRUNG:

Im Zielgelände um 14.00 Uhr

(Die ersten drei der jeweiligen Kategorien werden prämiert, Sachpreisverlosung).

ANMELDUNG UND INFO:

www.ascpfunders.com

Tel. Nr.: 340/8725811 oder

E-Mail: pfundra@hotmail.com

KATEGORIEN:

Damen

Herren 1979 und jünger

Herren 1969 - 1978

Herren 1959 - 1968

Herren 1958 und älter

Staffel

RAHMENPROGRAMM DES ALMFESTES:

- Ab 10.00 Uhr Fröhschoppen in den Boden Almen mit Weißwürste und Unterhaltungsmusik.
- Ab 10.30 Uhr Zieleinlauf der ersten Athleten und anschließend Einlagen der Goaßkrocha.
- Um 14.00 Uhr Siegerehrung des 3. Pfundralaufes und anschließend weiterhin Unterhaltungsmusik.
- Für unsere kleinen Gäste steht eine Hüpfburg zur Verfügung.

*Auf viele Athleten und Zuschauer freuen sich - auch bei nicht schönem Wetter
Die Pfundra Lafa!*

